

# Saison 25/26

Planification de la relève  
Nachwuchsplanung

Biel/Bienne, 06./07.09.2025



# Camps d'entraînement / Trainingslager

- 06.09.2025 : U14 à U20 Femmes (Bienne)
- 07.09.2025 : U14 à U20 Hommes (Bienne)
- 20.09.2025 : U14 à U20 Hommes (Lausanne)
- 21.09.2025 : U14 à U20 Femmes (Lausanne)
- 11.10.2025 : U17 à U20 Femmes (Zürich)
- 12.10.2025 : U17 à U20 Hommes (Zürich)
- 28-30.12.2025 : U17 à U20 Hommes + Femmes (Bienne) -> Day camp
- 07-08.02.2026 : U17 à U20 Hommes + Femmes (Macolin) -> Préparation CE (avec nuit)
- 21.03.2026 : U17 à U20 Hommes + Femmes (Lausanne) -> Préparation CM
- 09.05.2026 : U14 Hommes + Femmes (?)
- 27-31.07.2026 : U14 à U20 Hommes + Femmes (Tenero) -> Summer camp (sur inscription)

The image shows a calendar for the 2025/2026 season, titled 'SWISS FENCING Saison 2025/2026'. The calendar is organized by month and includes various events and camps. The events are color-coded: green for training camps, yellow for competitions, and red for other events. The calendar covers the period from September 2025 to July 2026. The events listed include:

- 06.09.2025: U14 à U20 Femmes (Bienne)
- 07.09.2025: U14 à U20 Hommes (Bienne)
- 20.09.2025: U14 à U20 Hommes (Lausanne)
- 21.09.2025: U14 à U20 Femmes (Lausanne)
- 11.10.2025: U17 à U20 Femmes (Zürich)
- 12.10.2025: U17 à U20 Hommes (Zürich)
- 28-30.12.2025: U17 à U20 Hommes + Femmes (Bienne) -> Day camp
- 07-08.02.2026: U17 à U20 Hommes + Femmes (Macolin) -> Préparation CE (avec nuit)
- 21.03.2026: U17 à U20 Hommes + Femmes (Lausanne) -> Préparation CM
- 09.05.2026: U14 Hommes + Femmes (?)
- 27-31.07.2026: U14 à U20 Hommes + Femmes (Tenero) -> Summer camp (sur inscription)

# CEPE

# CEPE structure / *CEPE struktur*

## 1. Organisation

- Reprise : à partir du 18.08.2025
- Lieux : Bienne, Lausanne, Zurich
- Fréquence : 1x/semaine
- Format : séances de 2h structurés

## 2. Conditions de participation

- Titulaires Swiss Olympic Talent-Card (exception sur demande)
- Engagement de participation régulière
- Information des absences aux responsables

## 3. Nouveauté 2025-2026

- Assauts à thème pour simuler des situations de compétitions et préparer les athlètes aux compétitions internationales (intention de touches, rigueur sur 15 touches, situations d'équipe, etc.)
- Structure de l'entraînement unifié à tous les CEPE

	Mardi Dienstag	Mercredi Mittwoch	Jeudi Donnerstag
<b>Zeit</b>	18h00-20h00 Bienne/Biel	18h30-20h30 Lausanne	17h30-19h30 Zürich
<b>Ort</b>	CEB Rue Boujean 72 2502 Bienne	CAL Chemin du Viaduc 14 1008 Prilly	ZFC Giesshübel-strasse 41 8045 Zürich
<b>Trainer</b>	Maître Rémy Grosjean  +41 77 528 11 61 remy.grosjean@ swiss-fencing.ch	Maître Vivian Garnier  +33 608 73 46 88 vivian.garnier@ swiss-fencing.ch	Maître Yuliia Davydkina  +41 79 754 82 15 yuliia.davydkina@swiss- fencing.ch

# CEPE structure / *CEPE struktur*

## 1. Organisation

- Start: ab 18.08.2025
- Orte: Biel, Lausanne, Zürich
- Häufigkeit: 1x/Woche
- Format: 2-stündige Trainingseinheiten

## 2. Teilnahmebedingungen

- Inhaber einer Swiss Olympic Talent-Card (Ausnahmen auf Anfrage)
- Verpflichtung zur regelmässigen Teilnahme
- Meldung von Abwesenheiten

## 3. Neuheit 2025–2026

- Themen Gefechte zur Simulation von Wettkampfsituationen und zur Vorbereitung der Athleten auf internationale Wettkämpfe
- Einheitliche Trainingsstruktur für alle CEPE

	<b>Mardi Dienstag</b>	<b>Mercredi Mittwoch</b>	<b>Jeudi Donnerstag</b>
<b>Zeit</b>	18h00-20h00 Bienne/Biel	18h30-20h30 Lausanne	17h30-19h30 Zürich
<b>Ort</b>	CEB Rue Boujean 72 2502 Bienne	CAL <i>Chemin du Viaduc 14 1008 Prilly</i>	ZFC Giesshübel-strasse 41 8045 Zürich
<b>Trainer</b>	Maître Rémy Grosjean  +41 77 528 11 61 remy.grosjean@ swiss-fencing.ch	Maître Vivian Garnier  +33 608 73 46 88 vivian.garnier@ swiss-fencing.ch	Maître Yuliia Davydkina  +41 79 754 82 15 yuliia.davydkina@swiss- fencing.ch

# CEPE Objectifs / *CEPE* Ziele

- Unifier les formats d'entraînement CEPE
- Promouvoir une approche rigoureuse et intentionnelle de l'assaut
- Favoriser la progression compétitive à long terme
- Vereinheitlichung der CEPE-Trainingsformate
- Förderung eines konsequenten und zielgerichteten Ansatzes beim Training
- Förderung langfristiger Leistungssteigerungen



# CEPE Séance type / CEPE Beispieltrainingseinheit

- Échauffement
- Travail de jambes (sauf si semaine de compétition)
- Assaut dirigé avec contraintes :
  - Temps / Score / Zone / Priorité
- Assaut libre
  
- Aufwärmen
- Beinarbeit (ausser in Wettkampfwochen)
- Geführter Kampf mit Einschränkungen:
  - Zeit / Punktestand / Zone / Priorität
- frei Fechten



# CEPE Intention & Rigueur dans l'Assaut

- Rompre les automatismes de relâchement
- Préparer à des contextes spécifiques de compétition
- Entraîner la rigueur sur 15 touches
  - Ex : Un 14-14 n'est pas le moment d'improviser pour « faire stylé »
- Maintenir l'engagement même en cas d'écart de niveau
- Avant une compétition → Tapering = réduction du volume et maintien de l'intensité.
  - But : emmagasiner l'énergie avant une compétition mais rester combatif



# CEPE Attitüde & Konsequenz im Training

- Automatismen der Nachlässigkeit durchbrechen
- Auf spezifische Wettkampfsituationen vorbereiten
- Disziplin bei 15 Treffern trainieren
  - Beispiel: Bei einem Stand von 14:14 ist es nicht angebracht, zu improvisieren.
- Den Einsatz auch bei Leistungsunterschieden aufrechterhalten
- Vor einem Wettkampf → Tapering = Reduzierung des Volumens und Beibehaltung der Intensität.
  - Ziel: Vor einem Wettkampf Energie tanken, aber kämpferisch bleiben



# CEPE Day

## Quand et avec qui? / Wann und mit wem?

12 samedis dans la saison, 9h30-13h30

12 Samstage in der Saison, 9:30–13:30 Uhr

**Guillaume Le Gouare** (entraîneur de la relève)

+41 78 646 26 65

guillaume.legouare@swiss-fencing.ch

## Pour qui? / Für wen?

Tireurs de la relève compétitifs

Nachwuchs

Wettkampfathlet\*innen



Inscription obligatoire, lien communiqué avant chaque date  
Anmeldung erforderlich, Link wird vor jedem Termin bekannt gegeben



Places limitées selon capacité de la salle  
Begrenzte Plätze entsprechend der Kapazitäten der Hallen

23.08.2025 : Luzern

25.10.2025 : Sion

29.11.2025 : Baden

13.12.2025 : Saint-Gall

17.01.2026 : Basel

31.01.2026 : Zoug

21.02.2026 : Bern

07.03.2026 : Luzern

18.04.2026 : Neuchâtel

25.04.2026 : Genève

24.05.2026 : Bern matin + voir coupe du  
monde Berne

30.05.2026 : Basel

# PISTE

# FTEM

## Esgrime

Swiss Fencing  
FTEM Fédération



### Structure du parcours des athlètes dans le sport de performance

FTEM	Foundation			Talent				Elite		Mastery	
Phase	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	M	
Mots-clés	Découvrir, apprendre et pratiquer des mouvements et des jeux de base			Montrer son potentiel	Confirmer son potentiel	S'entraîner et atteindre des objectifs	Percer et gagner des récompenses	Représenter la Suisse (au niveau int.)	Avoir du succès au niveau international	Dominer son sport	
Compétitions internationales	Découvrir différents sports et mener un mode de vie actif			S'engager dans un sport spécifique (avec/ sans compétitions)			CdM, CE, CM, JO				
							Universiade, CISM				
							CE U23				
							CE U17, U20 / CM U17, U20				
Cards / structure des cadres				Coupe d'Europe U17, U23 / Coupe du monde U20				Cadre A			
				Cadre B							
				Cadre C (U23)							
				Cadres nationaux U17, U20							
Volume d'entraînement hebdomadaire en heures	5	8	11	11	13	15	16	18	18	18	
	5	4	6	6	8	10	10	12	12	12	
Compétitions par année		5	8	10	12	15	18	20	20	20	

■ Spécifique au sport (entraînement & compétitions) ■ Condition physique (force, souplesse, coordination) ■ Autres activités sportives (sport scolaire, activités polysportives, entraînement complémentaire)

#### Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance (Sec. I et II, école professionnelle comprise)

La fédération recommande :

- Souplesse quant à l'octroi d'exemptions au profit de certains entraînements/compétitions (également possible au sein d'une école ordinaire) : **dès T1**
- Dispenses (également possibles au sein d'une école ordinaire) : **dès T2**
- Classe de sport/école de sport (selon le lieu d'entraînement/de l'école/du domicile) : **dès T2**

[Notice « Coordination entre l'école/l'apprentissage et le sport de performance »](#)  
[Brochure « Formation professionnelle et sport de performance »](#)

**Contact au sein de la fédération**  
 Flurin Gächter  
 flurin.gaechter@swiss-fencing.ch  
 Téléphone 079 699 31 81

#### Cards

**Validité :** Talent Cards (R, N) : 01.09.–31.08.  
 Elite Cards (E, B, A, O) : 01.01.–31.12.  
**Age :** Talent Card Régionale : ~12–20 ans  
 Talent Card Nationale : ~15–20 ans

#### Organismes responsables de la PR

Les organismes responsables peuvent être consultés et filtrés par niveau et par canton [C].

© Swiss Olympic, version : décembre 2024

# Résultats / Resultate

	U14 >2012	U14 2011	U17 2010	U17 2009	U17 2008	U20 2007	U20 2006
<b>Ranglisten / Classements</b>	<b>30%</b>	<b>30%</b>	<b>40%</b>	<b>40%</b>	<b>40%</b>	<b>50%</b>	<b>50%</b>
CNJ	100%	100%	50%	40%	40%	40%	30%
Selection			50%	60%	60%	60%	70%
<b>Tests</b>	<b>60%</b>	<b>60%</b>	<b>50%</b>	<b>50%</b>	<b>50%</b>	<b>40%</b>	<b>40%</b>
<i>Core YoYo</i>	40%	40%	35%	35%	35%	30%	30%
Footwork (cod) Footwork (coordination) Reaction	60%	60%	65%	65%	65%	70%	70%
<b>Psychologischer Test / Test psychologique</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>
Lemovis-I	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Pondération des différents critères selon l'âge  
 Altersabhängige Gewichtung der Kriterien

# Swiss Olympic Talent Card

## **Solutions spéciales pour les écoles**

Accès à des classes sportives et à des programmes de soutien

## **Parrainage Aide Sportive**

Montant de 2'200 CHF disponible pour les détenteurs de la SOTC nationale

## **Avantages Swiss Olympic**

Bénéfices multiples avec la SOTC régionale/nationale (voir site Swiss Olympic)

## **Soutiens Additionnels**

Possibilité de demander des aides communales, cantonales, Panathlon, fondations, (armée sportive), etc.



# Swiss Olympic Talent Card

## Spezielle Lösungen für Schulen

Zugang zu Sportklassen und Förderprogrammen

## Sportförderung

2'200 CHF für Inhaber der nationalen SOTC

## Vorteile Swiss Olympic

Zahlreiche Vorteile mit der regionalen/nationalen SOTC (siehe Website Swiss Olympic)

## Zusätzliche Unterstützung

Möglichkeit, kommunale, kantonale, Panathlon-, Stiftungs- (Armeesport) usw. Beihilfen zu beantragen.



# COMPÉTITIONS TURNIERE

# U17 EEC

Organisation → Voyages groupés via TUI

Prix saison 2025-2026 avec TUI

U17 : **env. 2'400 CHF pour 4 compétitions**  
(voyages, transferts : aéroport-hôtel et hôtels)

Responsables pour la saison 2025-2026 :

U17 – Épée hommes et dames → **Guillaume Le Gouare**  
**4 entraîneurs** pour les U17 (**30 athlètes, 4 équipes**)

Sélections

**„VIA OPHARDT“**



# U20 EFC/FIE

Organisation → Voyages groupés via TUI

Alternative → organisation individuelle pour toute la saison!!!

**Choix définitif à communiquer avant le 09 septembre 2025**

Prix saison 2025-2026 avec TUI

**U20 Hommes : env. 3'500 CHF pour 5 compétitions**

**U20 Femmes : env. 3'200 CHF pour 5 compétitions**

(voyages, transferts : aéroport-hôtel et hôtels)

U20 – Épée hommes → **Vivian Garnier**

U20 – Épée dames → **Rémy Grosjean**

**1 entraîneur** par catégorie U20 (**12 athlètes, 1 équipe**)

Sélections

**„VIA OPHARDT“**



<https://forms.cloud.microsoft/e/Kud2VEH31C>

# Frais d'arbitrage (vols, hôtels, nourriture)

## U17

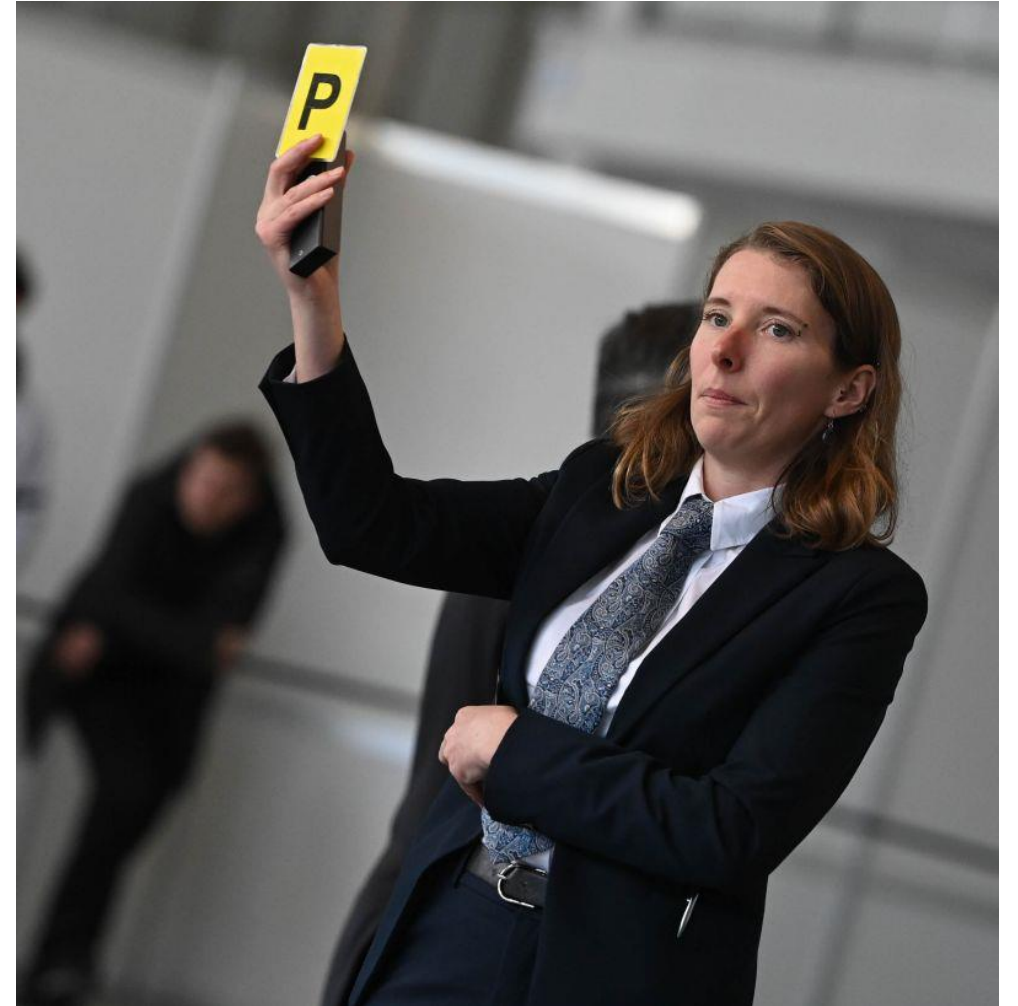
- répartis entre participants (facturation au club à la fin de la saison)
- auf die Teilnehmer aufgeteilt (Abrechnung mit dem Verein am Ende der Saison)

## U20

- pris en charge par la fédération
- vom Verband übernommen

## U23

- participation fixe de CHF 80 par compétition
- Feste Teilnahmegebühr von CHF 80 pro Wettkampf



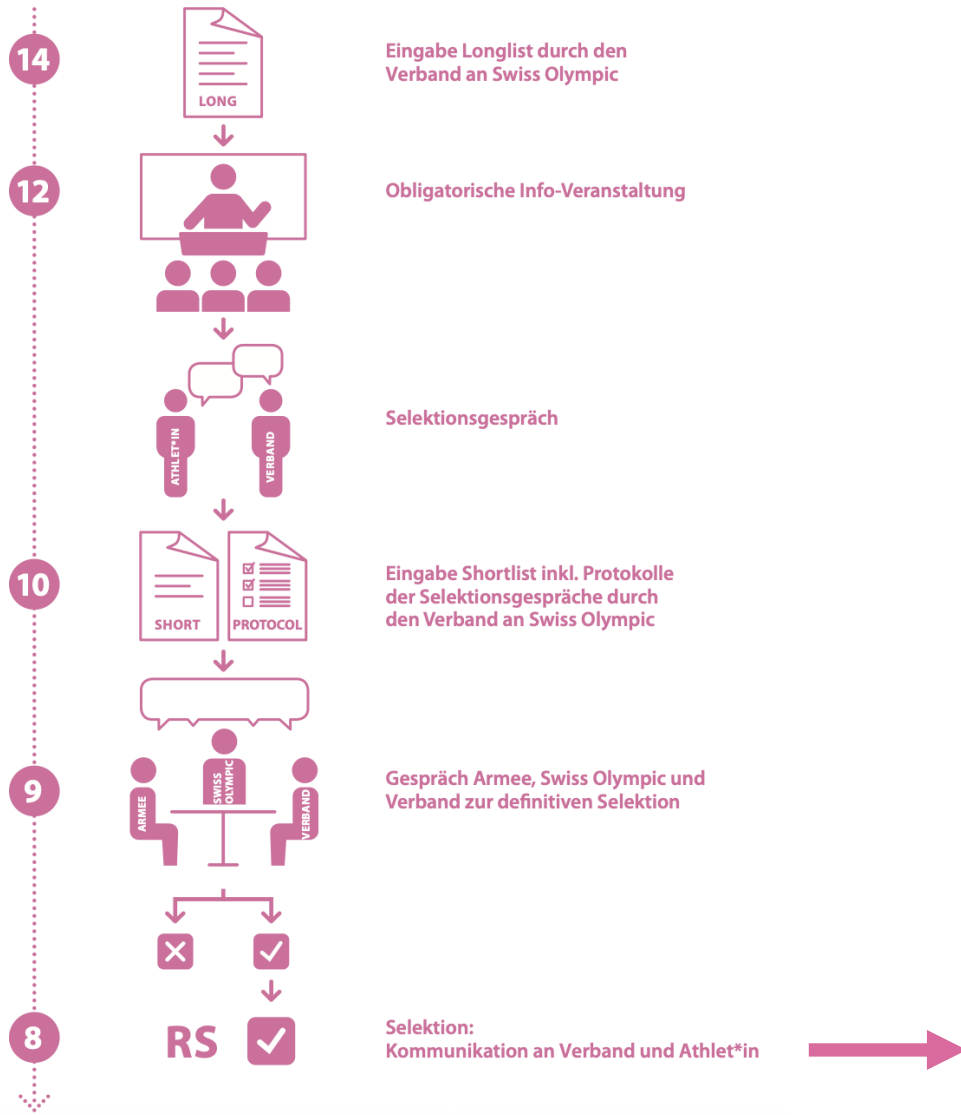


**„JOIN NOW“**

# Spitzensport & Armee



MONATE BIS  
RS START



# SÉLECTIONS

# SELEKTIONEN

# U17 + U20 Slélection / *Selektion*

Document "planification compétitions internationales" sur le site de Swiss Fencing

Dokument „Planung internationaler Wettkämpfe“ auf der Website von Swiss Fencing

Toutes les informations sur les sélections, nombre de compétitions, ranking, CE, CM, etc.

Alle Informationen zu den Selektionen, Anzahl der Wettkämpfe, Rangliste, EM, WM usw.

Sélections  
Selektionen

**„VIA OPHART“**



# Fragen? | Kontakt

Un document récapitulatif complet sera mis à disposition sur le site de Swiss Fencing.

Ein zusammenfassendes Dokument wird auf der Website von Swiss Fencing zur Verfügung gestellt.

**Alexis Bayard (Chef de la relève)**

[alexis.bayard@swiss-fencing.ch](mailto:alexis.bayard@swiss-fencing.ch)

**Flavio Da Silva Souza (Chef de la performance)**

[flavio.dasilvasouza@swiss-fencing.ch](mailto:flavio.dasilvasouza@swiss-fencing.ch)

<https://swiss-fencing.ch/>